

Weitere nützliche Hinweise vor Reiseantritt:

- Reisepass / **Kinderreisepass** bzw. Visum beantragen
- Tickets / Buchungsunterlagen einpacken
- Ausweise auf Gültigkeit geprüft oder neu ausstellen lassen
- **Reiseapotheke und Medikamente einpacken**
- Schutzimpfungen auffrischen bzw. durchführen lassen
- Gesundheitszeugnisse und Impfungen für das Tier ausstellen lassen
- Reiseversicherungen/Auslandkrankenschein abschließen
- um Zahlungsmittel (Bargeld, Scheck, Kreditkarte) kümmern
- Servicenummer Kartensperrung notieren
- Passwörter und Pin – Codes
- Leerung Briefkasten sicherstellen
- Rechnungen rechtzeitig bezahlen
- evtl. notwendige Adapter (Strom) kaufen und mitnehmen
- Mobiltelefon
- Digitalkamera, Filme, Speicherkarten
- Ladegeräte, Batterien, Akkus
- Notrufnummern
(Botschaft, Automobilclubs, Hotel, Geldinstitut, Notruf)
- Hauptwasserhahn und Strom abdrehen/abschalten
- eventuell elektronische Apparate sperren
- Stecker ziehen
- Reiseroute festgelegt
- bei Auslandsreisen mit dem PkW sollten Sie sich über die jeweils gültigen Vorschriften informieren (Anzahl der erforderlichen Warnwesten etc.)
- Ersatz- und Sonnenbrille / Kontaktlinsen
- Reiseliteratur
- eigene Notizen:

.....

.....

.....



Mehr als gut beraten

www.curadies.de



Eine Information der:

Apothekenstempel



Mehr als
gesund unterwegs

www.curadies.de



Wir möchten,
dass Sie gesund
wiederkommen!



Endlich ist es soweit: Die schönsten Wochen des Jahres beginnen!

Die einen möchten im Urlaub einfach nur am Strand liegen und die Sonne genießen, andere begeistern sich für Kunst und Kultur oder gehen auf Entdeckungsreise in unbekannte Winkel der Welt.

Wo und wie Sie Ihre Ferien auch verbringen: Ihre wohlverdiente Erholungszeit möchten Sie sich auf keinen Fall durch lästige Reisebegleiter wie Verdauungsbeschwerden oder Durchfall verderben lassen.

Auch wenn Sonnenbrand oder Insektenstiche, Blasen oder Schürfwunden die Haut irritieren, trübt das so manchen Urlaubstag. Damit Sie auf solch unangenehme Ereignisse gut vorbereitet sind, haben wir Ihnen nützliche Tipps für Ihre Reiseapotheke zusammengestellt. Denn mit den richtigen Helfern im Gepäck genießen Sie mit Sicherheit einen unbeschwerten Urlaub.

Noch Fragen rund um die Reiseapotheke und das Thema Gesundheit auf Reisen? Bitte sprechen Sie uns an! Wir beraten Sie gerne.

Schmerzen/ Fieber	<input type="checkbox"/> Paracetamol-ratiopharm <input type="checkbox"/> IBU-HEXAL <input type="checkbox"/> Fiebersaft für Kinder <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Prellung/ Zerrung, rheum. Beschwerden	<input type="checkbox"/> Voltaren Schmerzgel <input type="checkbox"/> Diclofenac-ratiopharm Gel <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Wunden	<input type="checkbox"/> Octenisept Spray <input type="checkbox"/> PVP Jod ratiopharm Salbe <input type="checkbox"/> Bepanthen Wund-& Heilsalbe <input type="checkbox"/> Pflaster, Binden, Kompressen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Erkältung	<input type="checkbox"/> Mucoangin Halstabletten <input type="checkbox"/> Mucosolvan Hustenlöser <input type="checkbox"/> Silomat Hustenstiller <input type="checkbox"/> orthomol immun <input type="checkbox"/> Nasenspray-ratiopharm <input type="checkbox"/> Meditonsin <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Magen/ Darm, Krämpfe, Sodbrennen, Übelkeit	<input type="checkbox"/> Buscopan <input type="checkbox"/> Dulcolax <input type="checkbox"/> Lopedium / Perenterol <input type="checkbox"/> Riopan <input type="checkbox"/> Iberogast <input type="checkbox"/> Elektrolyte <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Reisekrankheiten	<input type="checkbox"/> Reisetabletten-ratiopharm <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Schlaf/ Unruhe	<input type="checkbox"/> Vivinox/ Vivinox stark <input type="checkbox"/> Ohropax <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Insektenschutz und Insektenstiche	<input type="checkbox"/> mosquito Zecken- oder Mückenschutz <input type="checkbox"/> Fenistil Gel <input type="checkbox"/> Zeckenkarte <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Sonnenbrand / Sonnenschutz/ After Sun Pflege	<input type="checkbox"/> Soventol Hydrocort Creme <input type="checkbox"/> Panthenol Spray <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Allergie	<input type="checkbox"/> Lorano <input type="checkbox"/> Cetirizin-ratiopharm <input type="checkbox"/> Vividrin akut (NS+ AT) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Augenentzündungen / trockenes Auge	<input type="checkbox"/> Proculin AT <input type="checkbox"/> Vidisan <input type="checkbox"/> Artelac MDO <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Lippenherpes	<input type="checkbox"/> Fenistil Pencivir Creme <input type="checkbox"/> Aciclovir - ratiopharm <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Sonstiges	<input type="checkbox"/> Reisestrümpfe <input type="checkbox"/> Kontaktlinsenflüssigkeit <input type="checkbox"/> Pinzette/ Schere <input type="checkbox"/> Kalt-Warm-Kompressen <input type="checkbox"/> Fieberthermometer <input type="checkbox"/> Eisspray-ratiopharm <input type="checkbox"/> Mittel gegen Blasenentzündung <input type="checkbox"/> Mittel zur Desinfektion <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Nicht vergessen: Dauermedikation (z.B. Antibaby-Pille u.ä.) in ausreichender Menge (möglichst im Handgepäck mitnehmen).